



MENUS DU 18/09/2023 AU 22/09/2023

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	Lundi 18/09/2023	Mardi 19/09/2023	Mercredi 20/09/2023	Jeudi 21/09/2023	Vendredi 22/09/2023
Entrée	Salade paysanne	Salade des rizières à base de riz BIO	Courgettes râpées vinaigrette balsamique	Salade verte BIO aux croûtons	Carottes râpées et maïs
Plat	Boulettes végétales BIO sauce ketchup	Poulet rôti au jus	Ravioli oriental BIO sauce tomate(PC)	Poisson MSC à la bordelaise	Rôti de dinde au jus
Accompagnement	Blé au beurre	Ratatouille		Jardinière de légumes	Epinards béchamel
Laitage	Fraidou	Tomme grise à la coupe	Yaourt nature fermier Désiris	Crèmeux de Bourgogne à la coupe	Fromage blanc
Dessert	Fruit (selon arrivage)	Mousse au chocolat	Compote pomme/banane maison	Fruit (selon arrivage)	Gâteau au yaourt maison à base d'oeufs BIO

* = Plat avec du porc