

# MÉDIA CAVE ST-DÉSERT



**Cultivons la  
Sérénité  
Avec la  
SOPHROLOGIE**

**2018-2019**

**Proposé par  
Valérie BARBAT DU CLOSEL**



**MERCI DE  
NE PAS JETER  
SUR LA VOIE  
PUBLIQUE !**



**Les VENDREDIS de 18h30 à 19h30**

**Toutes les 3 semaines**

**Cave de la Médiathèque**

**Début des cours le 12 octobre 2018**

*(10 places disponibles)*

**Carte en vente à la Médiathèque  
de St-Désert ou lors du cours**

• **5 cours à 40 euros**

• **10 cours à 75 euros**

**+ adhésion MédiaCave à 5 euros**



**Renseignements**

Sylvie WATTEBLED

• 07 85 62 62 16  
• wattebledsylvie@icloud.com

Marie MOREY

• 06 10 15 58 60  
• mamie-nova71@hotmail.fr

Marie-Edith GROISON

• 06 51 65 11 22  
• me.groison@wanadoo.fr