



# Association Gymnastique Volontaire de Saint-Désert

Adresse du siège

Mairie de Saint-Désert, 42, avenue de Bourgogne, 71390 Saint-Désert



**Reprise des cours le 10 septembre 2019**  
**2 animatrices diplômées se partagent les cours de**

**Musculation – Cardio – Fitball – Etirement – assouplissement**  
**Gym tonique**

**Le mardi matin de 9h30 à 10h30 gym Tonique**

**Le mardi soir Fitball de 18h 45 à 19h 45 et cardio de 20h à 21h**

**Le jeudi soir 20h à 21h Fitball**

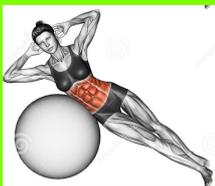
**Saint-Désert / salle des Rocheriaux**

**90 € la saison avec accès à tous les cours licence comprise**

**Facilité de paiement**

**2 cours d'essais gratuits**

**pour les nouveaux (elles) arrivants (es)**



**Contactez le : 06 20 55 72 10 Cathy**  
**le : 06 70 19 80 05 Danièle**

